

AMASA-VILLABONA



Villabonako Udala

# KIROL astea

*irailak 23 - 29*



## IRAILAK 23, ASTELEHENA

**17:00 - PALETA, Behar Zana pilotalekuan**  
*Behar Zana Pilota Eskolak sustatua*

**18:00 - BOLA TIRALDI ERAKUSTALDIA** Bolatokian  
*Behar Zana Pilota Elkarteko Bola sailak sustatua*

**19:00 - FUTBOLA** Arratzaingo futbol zelaian  
*Aiztondo Neskide Kirol Klubaren erakustaldia*

## IRAILAK 24, ASTEARTEA

**17:00 - JOKO GARBIA, Behar Zana pilotalekuan**  
*Behar Zana Pilota Eskolak sustatua*

**18:00 - HITZALDIA: Ekin osasunaren alde.**  
**Kirolak gure osasunean duen eragina**  
Subijana etxean

*Maider Sierra (Minbiziaren Aurka Gipuzkoan Elkarte)*  
*Iñaki Añorga (Jarduera Fisikoa eta Kirolan lizentziatua)*

## IRAILAK 25, ASTEAZKENA

**17:00 - ESKUZ, Behar Zana pilotalekuan**  
*Behar Zana Pilota Eskolak sustatua*

**17:30 - MULTIEKINTZAK, Erreboteko plaza**  
*Eskola Kirola Elkartearen erakustaldia*

**18:00 - HITZALDIA: Emakumea eta kirola.**  
**Kirolak hilekoan duen eragina.** Subijana etxean  
*Maialen Albistur (Emagina)*  
*Alazne Apalantza (Fisioterapeuta)*

**19:00 - FUTBOLA, Arratzaingo futbol zelaian**  
*Billabona Futbol Klubaren erakustaldia*

## IRAILAK 26, OSTEKUNA

**OLAEDERRA KIROLDEGIAK SUSTATUTAKO**  
**DOAKO IKASTAROEN ESKAINTZA**  
**(beharrezkoa da aurrez izena ematea)**

**09:00 - 10:00 - PILATES**

**10:15 - 11:15 - MASTER CLASS (ikastetxeak)**

**11:30 - 12:15 - CYCLING (ikastetxeak)**

**12:30 - 13:00 - PROCIRCUIT**

**17:00 - PALA, JOKO GARBIA, ESKUZ,**  
**Behar Zana pilotalekuan**  
*Behar Zana pilota Eskolak sustatua*

## 23 de septiembre, lunes

**17:00 - PALETA, Frontón Behar Zana**

**18:00 - EXHIBICIÓN DE BOLOS, Bolera**

**19:00 - FUTBOL FEMENINO**  
*Campo de futbol de Arratzain*

## 24 de septiembre, martes

**17:00 - JOKO GARBIA,**  
*Frontón Behar Zana*

**18:00 - COLOQUIO:**  
**Ekin osasunaren alde.**  
**Kirolak gure osasunean duen**  
**eragina.** *Subijana etxea*

## 25 de septiembre, miércoles

**17:00 - PELOTA MANO,**  
*Frontón Behar Zana*

**17:30 - MULTIEKINTZAK,**  
*Erreboteko plaza*

**18:30 - COLOQUIO:**  
**Emakumea eta kirola.**  
**Kirolak hilekoan duen eragina.**  
*Subijana etxea*

**19:00 - FUTBOL MASCULINO**  
*Campo de futbol de Arratzain*

## 26 de septiembre, jueves

**OFERTA DE CURSOS GRATUITOS**  
**DEL POLIDEPORTIVO OLAEDERRA**  
**(necesario preinscripción)**

**09:00 - 10:00 - PILATES**

**10:15 - 11:15 - MASTER CLASS (escuelas)**

**11:30 - 12:15 - CYCLING (escuelas)**

**12:30 - 13:00 - PROCIRCUIT**

**17:00 - PALA, JOKO GARBIA, MANO,**  
*Frontón Behar Zana*

## IRAILAK 27, OSTIRALA

### OLAEDERRA KIROLDEGIAK SUSTATUTAKO DOAKO IKASTAROEN ESKAINTZA (beharrezkoa da aurrez izena ematea)

09:00 - 09:45 - CYCLING

10:00 - 11:00 MASTER CLASS

11:15 - 12:15 MASTER CLASS (ikastetxeak)

12:30 - 13:15 - CYCLING (ikastetxeak)

17:30 - HALTEROFILIA, Erreboteko plazan

*Denok Danena Halterofilia Klubaren erakustaldia*

18:00 - 19:30 TXIRRINDULARITZA,

Erreboteko plazan Ginkana eta bizikleta

ariketa-trebetasunak egiteko zirkuitua.

Bigarren eskuko materialaren azoka txikia

*Danena Txirrindularitza Elkarteak sustatuta*

18:30 - ERREMONTARI HERRIZ HERRI JAIALDIA,

Behar Zana pilotalekuan

19:00 - VOLEIBOL, Arratzaingo kiroldegian

*Aiztondo Neskide Kirol Klubaren erakustaldia*

## IRAILAK 28, LARUNBATA

09:00 - 12:00 - MINBIZIAREN AURKAKO

I. MENDI MARTXA, Erreboteko plazan

*Minbiziaren Aurka eta Aizkardi Mendi Elkarteek  
elkarlanean antolatuta*

11:30 - Buruhandiak eta haurrentzako jolasak

Irrika Aisialdi Elkartearen partaidetzarekin

12:30 - Eresargi Abesbatzaren emanaldia

13:00 - Amaia Agirre bertsolaria

## IRAILAK 29, IGANDEA

10:00 - MENDI BIZIKLETA IRTEERA, Malkar plazatik

*Danena Txirrindularitza Elkarteak sustatuta*

NORDIC WALKING, Malkar plazan

Oria Ibaia Nordic Walking elkarteak antolatuta

10:00-11:15 TAILERRRA - *Gehienez 20 pertsona.*

11:15-13:00 IPAR MARTXA IRTEERA

*Doakoa eta nahi duen guztiarentzat*

## 25 de septiembre, viernes

### OFERTA DE CURSOS GRATUITOS DEL POLIDEPORTIVO OLAEDERRA (necesario preinscripción)

09:00 - 09:45 - CYCLING

10:00 - 11:00 - MASTER CLASS

11:15- 12:15 - MASTER CLASS (escuelas)

12:30 - 13:00 - CYCLING (escuelas)

17:30 - HALTEROFILIA,

Erreboteko plaza

18:00 - 19:30 CICLISMO,

Ginkana y circuito de habilidades.

Mercadillo de material de

segunda mano. Erreboteko plaza

18:30 - FESTIVAL ERREMONTARI

HERRIZ HERRI, Frontón Behar Zana

19:00 - VOLEIBOL,

Polideportivo de Arratzain

## 28 de septiembre, sábado

09:00 - 12:00 - I. MARCHA MONTAÑERA  
CONTRA EL CÁNCER Erreboteko plaza

11:30 - Juegos y cabezudos

12:30 - Eresargi Abesbatza

13:00 - Bertsolari Amaia Agirre

## 29 de septiembre, domingo

10:00 - SALIDA BICICLETA DE MONTAÑA

Malkar plaza

NORDIC WALKING, Malkar plaza

10:00-11:15 TALLER - *Máx. 20 personas*

11:15-13:00 SALIDA MARCHA NÓRDICA  
*Gratuita y para todas las personas*

Irailaren 23tik 29ra Amasa-Villabona adin eta maila guztietako kirolzaileen topagune bihurtuko da. Egun horietan, jarduera fisikoa sustatu, ohi-tura osasungarriak ikasi eta kirol diziplina ugariez gozatzeko aukera izango dugu herrian.

Adin tarte eta maila guztietarako kirol- jarduerak izango ditugu: euskal pilota, halterofilia, pilates, futbola, txirrindularitza, Nordic Walking... besteak beste. Gainera, hain ezagunak ez diren kirolei buruzko erakustaldiak eta tailerrak izango dira, familia eta lagun giroan gozatzeko.

Udaletik eskerrak eman nahi dizkiegu Amasa-Villabonako kirol elkarte guztiei Kirol Aste honen antolaketan emandako laguntzazatik, eta herri-tar guztiak gonbidatu nahi ditugu antolatutako ekintzetan parte hartzera eta kirol berriak ezagutzera. Ez du axola zure mailak edo trebetasunak, garrantzitsuena kirolaz gozatzea eta esperientzia hau komunitatearekin partekatzea da.

**Gozatu dezagun energiaz eta adiskidetasunez Amasa-Villabonako Kirol Astea!**

Del 23 al 29 de septiembre Amasa-Villabona se convertirá en punto de encuentro de aficionadas y aficionados al deporte de todas las edades y categorías.

Desde el Ayuntamiento queremos agradecer a todos los clubes deportivos de Amasa-Villabona su colaboración en la organización de esta Semana Deportiva e invitar a toda la ciudadanía a participar en las actividades organizadas y conocer nuevos deportes. ¡No importa tu nivel o destreza, lo importante es disfrutar del deporte!

¡Anímate y participa en la Semana Deportiva de Amasa-Villabona!

**Antolatzaileak:**



**AMASA-VILLABONA**  
Villabonako Udala

**HERRIKO**  
**KIROL ELKARTEAK**