



Amasa-Villabonako
KIROL HAMABOSTALDIA

2026ko apirilak 13 - 26

AMASA-VILLABONA



Villabonako Udala

APIRILAK 13

KIROL ANITZA Multiekintzak Eskola Kirola	LH 1-6	16:45- 17:45	Erreboteko plaza  Olaederra kiroldegia
ERREBOTEA, ESKU PILOTA ETA PALETA Behar Zana Pilota Elkartea	LH 1-2-3-4	17:00-18:00 18:00-19:00	Erreboteko plaza: Joko Garbia eta Errebotea Olaederra Kiroldegia: Paleta eta Esku Pilota
FUTBOL TALDEEN ERAKUSTALDIA Billabona FKE eta Aiztondo Neskide Kirol Taldea	LH 3-4	17:30	Arroako plaza

APIRILAK 14

KIROL ANITZA Multiekintzak Eskola Kirola	LH 1- 6	16:45 - 17:45	Erreboteko plaza  Olaederra kiroldegia
JOKO ZUZENAK, ERREBOTEA ETA ESKU PILOTA Behar Zana Pilota Elkartea	LH 5-6	17:00 - 18:00 18:00-19:00	Erreboteko plaza: Joko Garbia eta Errebotea Olaederra kiroldegia: Pasaka eta Esku Pilota
Formakuntza - Tailer praktikoa MUGITU HOBETO, MIN GUTXIAGOREKIN BIZI <i>MUÉVETE MEJOR, VIVE CON MENOS DOLOR</i>	Lesioak ekiditeko erramintak ikasi nahi dituztenentzat	Zuk aukeratu, plazak agortu arte: 17:00-18:15 18:30-19:45	Subijana etxea Sarrera doan

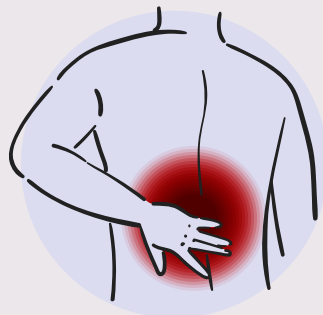
Arindu Fisioterapiak ARTEA MUGIMENDUAN

izeneko formakuntza eskainiko du, lesioak ekiditeko harramintak ikasi nahi dituztenentzat.

Ariketa terapeutikoan oinarritutako formakuntza izango da, erabat praktikoa.

Izena emateko / Inscripciones:

www.labur.eus/arteamugimenduan



APIRILAK 15

IBILIAN TTPI TTAPA	Helduak	11:00	Erreboteko plaza
Sentsibilizazio programa 100 ALDIZ BEGIRATU ANDA CON 100 OJOS <i>Eusko Jaurlaritzaren Segurtasun Saila</i>	Helduak	11:00-14:00 16:30-19:30	Berdura plaza Salbadora Adinekoen Elkartea
			
HAURENTZAKO KROSA ETA MERIENDA Multiekintzak Eskola Kirola eta Triatloi Mix Kirol Taldea	LH 6 arte	17:15 Izena emateko: www.labur.eus/haurrentzakokrosa	Erreboteko plaza
BOLA ERAKUSTALDIA Behar Zana Pilota Elkarteko Bola Taldea	Irekia	18:30-19:30	Bolatokia
SOZIAL RUNNING Triatloi Mix Kirol Taldea	Irekia	19:00	Erreboteko plaza

APIRILAK 16

HARTUBOL, ADIN GABEKO KIROLA Amasa-Villabonako Udala	Helduak	11:30	Olaederra kiroldegia
KIROL ANITZA Multiekintzak Eskola Kirola	LH 1-6	16:45-17:45	Erreboteko plaza

APIRILAK 17

TXIRRINDU GINKANA Danena Txirindularitza Elkartea	5-14 urte	17:00	Erreboteko plaza * Bizikleta eta kaskoa eramatea beharrezkoa da.
---	-----------	-------	---

Apirilak 18 Errege kopako finala zuzenean

21:00 - Malkar plazako pantailan

GUAZEN REALA!

APIRILAK 20

Hitzaldia

**ELIKADURA EMAKUME
KIROLARIENGAN**

*ALIMENTACIÓN EN LA
MUJER DEPORTISTA*

17:30-19:00

Subijana
etxea

* **Hizlaria:** **Gabriela Retana Bronte**, farmazialaria eta nutrizionista. Kirolaren elitean lan egina, Realeko eta Espainiako emakumezkoen futbol selekzioan.

APIRILAK 22

IBILIAN TTIPI TTAPA

Helduak

11:00

Erreboteko plaza

Tailerra

**ERORKETEN
PREBENTZIOA.**

**Autozaintza, etxeako
arriskuak eta ariketak**

PREVENCIÓN DE CAIDAS.

*Autocuidado,
riesgos domésticos
y ejercicios.*

Helduak
eta
zaintzaileak

12:30

Salbadora
Jubilatuen Elkarte

* **Hizlariak:** Osasun-zentroko erizaina eta fisioterapeuta.

Hitzaldia

EMAKUME KIROLARIA.

**Gorputza zainduz,
adin guztietan aktibo.**

MUJER DEPORTISTA.

*Cuidando el cuerpo,
activo a todas las edades.*

Adin
guztietako
emakumeak

17:00

Subijana
Jubilatuen Elkarte

* **Hizlariak:** Osasun-zentroko fisioterapeutak.

**HALTEROFILIA
ERAKUSTALDIA**

Denok Danena Halterofilia

Irekia

17:00

Erreboteko plaza

NESKEN EGUNA:

**JOKO ZUZENAK,
ERREBOTE A ET
ESKU PILOTA**

Behar Zana Pilota Elkarte

LH 3-6
neskentzat

17:00-18:00
18:00 - 19:00

Erreboteko
plaza

Olaederra
Kiroldegia

APIRILAK 23

HITZALDIA

OSASUNERAKO INDAR ENTRENAMENDUA

ENTRENAMIENTO DE FUERZA
PARA LA SALUD

19:00

Subijana etxean

7



Hizlariak:

Ander Alkorta eta
Sonia Muñoz

Argazkia: Tolosaldeko Ataria

APIRILAK 24

AMASA-VILLABONAKO

KIROLARI ETA KIROL ELKARTEEI AITORPEN ETA OMENALDI EKITALDIA

19:00 - Gurea antzokian

Amaieran Oinkari Dantza Taldeko
dantzariak Agurra dantzatuko dute

Zatoz gure kirolariak omentzera!



AMASA-VILLABONAKO

I. IBILALDI INKLUSIBOA

I. Ruta Inclusiva de Amasa-Villabona

Erreboteko plazatik abiatuta

Irteera: 08:15 Iritsiera: 13:30

Oinkari Dantza Taldeko dantzariak agurra dantzatuko dute

IZENA EMAN aseguru egin ahal izateko
www.upsalasenderismo.com

Ibilbidea Wikiloc-en

**Villabonako inguruko ibilaldi inklusiboa:
Basagain herrixka eta Mendigain tontorra**



Antolatzailea:
Inklusioaren aldeko
UPSALA Elkarte

Laguntzaileak:
Aizkardi Mendi Elkarte
eta Irrintzi Elkarte

XAKE ELKARTEAREN JAIALDIA

Xake Elkarte

Irekia

10:00

Berdura
plaza

INFANTIL MAILAKO MUTILEN BOLEI TXAPELKETA

Aiztondo Neskide
Kirol Taldea

Infantilak

Egun osoan
zehar

Olaederra Kiroldegia

LOATZOKO XXXII. IGOERA-JAITSIERA

EGUNA: **2026ko apirilaren 26an**

ORDUA: **Goizeko 10:30ean**

IZEN-EMATEA: **UXO-TOKI elkartean**

goizeko 9:00etatik aurrera (dohain).

Arriskurik gabeko jaitsiera

Zozketa mundiala

Nahi duen guztiarentzat hamaiketakoa izango da Loatzen.

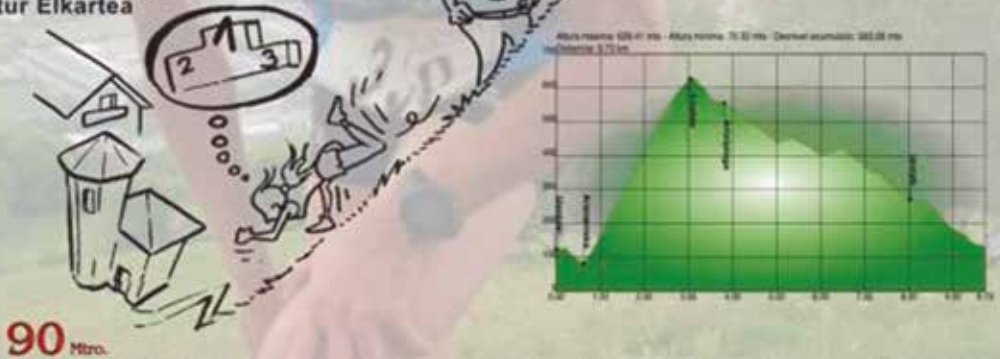
Antolatzaileek ez dute istripuen ardura bere gain hartuko.

Antolatzaileak:

UXO - TOKI elkartea

Amasako Martina

Kultur Elkartea



NORDIK WALKING

Oria Ibaia Nordic Walking Elkartea

Irekia

Tailerra:
10:00-11:00

Ibilaldia:
11:00-13:00

Ondoren luzape-
nak musikaz
girotuta

Maiatzaren lehena
plaza

FUTBOL TALDEEN TXAPELKETA MISTOA

Billaboka FKE

2017,
2018 eta
2019an
jaiok

11:00-13:00

Arratzaingo
futbol zelaia

OLAEDERRA KIROLDEGIKO DOAKO KLASEAK



	ASTELEHENAK 13 / 20	ASTEARTEAK 14 / 21	ASTEAZKENAK 15 / 22	OSTEGUNAK 16 / 23	OSTIRALAK 17 / 24
08:10 - 09:10	Aquafitness	Pilates	Aquafitness	Pilates	Aquafitness
09:00 - 10:00	Entrenamendu funtzionala	Cycling	Entrenamendu funtzionala	Cycling	
10:30 - 11:30		Entrenamendu funtzionala		Entrenamendu funtzionala	
13:45 - 17:45		Bike Virtual		Bike Virtual	
	Bike V. 15:00 - 17:00	Zumba 19:30 - 20:30	Bike V. 15:00 - 17:00	Zumba 19:30 - 20:30	Bike V. 15:00 - 17:00
	Core 16:15 - 16:45	Cycling 19:15	Core 16:15 - 16:45	Cycling 19:15	
20:30 - 21:30	Bike Virtual	Pilates	Bike Virtual	Pilates	