

ENPLEGU ZENTROA. 2014KO URTARRILEKO IKASTAROAK

Asistentzia ziurtagiria entregatuko da

URTARRI LA						
ASTE	ASTEART	ASTEAZK	OSTEGU	OSTIR	LARUNB	IGAN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Oharra: Inskripzioa egiteko Tolosaldea Garatzen 943654501ean edo lan@tolosaldea.net helbidean

Egun bateko tailerrak Lanbiden altan emandako **langabetu edo langileentzat**.

Titulua	Ordutegia	Tailerra ematen den eguna	
Forma autonomo batean ikastaroak aurkitzen ikasi	09:30/11:30	7	10
Lana bilatzeko teknikak 1. Lan bilaketaren antolamendua	09:30/11:30	14	21
Lana bilatzeko teknikak 2. Nola aurkitu lana	09:30/11:30	17	24
Kontratazioa tipologiak	09:30/11:30	28	30
Hizkuntzak ikasteko baliabideak	10:00/12:00	13	27
Tolosaldeko lan merkatuaren fotografia	10:00/12:00	20	
Historia-interes personal eta profesionalak	10:00/12:00	29	
Kontaktuen sarea nola sortu	10:00/12:00	15	22
Ekintzailtzarako baliabideak	90 min	Datarik gabe	
Negozio plan bat nola egin	90 min	Datarik gabe	
Ekintzailea al zara?	90 min	Datarik gabe	

1. IKASTAROEI BURUZKO INFORMAZIOA AURKITZEN IKASI

- Formazio arautu eta ez arautu arteko ezberdintasuna
- Formazio arautuaren estruktura
- Lanbide. Langabetuentzako ikastaro eskaintza
- Hobetuz. Lanean eta langabezia dauden pertsonen zuzendutako ikastaro eskaintza
- Hasierako Lanbide Prestakuntzako Programak
- Beste ikastaro, master eta postgrado egiteko weborrien informazioa

2. LANA BILATZEKO TEKNIKAK

Enplegu bilaketa antolatzea

- Aurkezpen eskutiza
- CV-a. Nola egin, ze puntu azpimarratu, nola saldu gure burua, orri batera egokitu ...
- Lan merkatuaren konfigurazioa eta nola hartu parte bertan

Nola aurkitu lana

- Lan modalitateak
- Lan bitartekaritza

3. KONTRATAZIOA MOTAK

- Lan kontratuak ezagutzea: parteak, edukiak, modalitateak.
- Kontratazioak egiteagatik dauden bonifikazioak

4.- HIZKUNTZAK IKASTEKO BALIABIDEAK

- Itzultzaileak eta online hiztegiak
- Ikastaroak: Hemen eta atzerrian
- Bekak eta laguntzak
- Frogak eta mailako azterketak
- Online ikasteko ikastaro eta harramintak
- Interkanbioak
- Sare sozialak

5.- TOLOSALDEKO LAN MERKATUKO FOTOGRAFIA

- Demografia
- Egitura ekonomikoa eta empresariala
- Lan merkatua
- Kohesio soziala
- Zerbitzuak eta azpieturak
- Urbanismoa, etxebizitza eta eraikuntza
- Ingurumen informazioa eta baliabide naturalak
- Hezkuntza
- DAFO azterketa: Oportunitateak, ahuldadeak, indarguneak eta amenazak

6. INTERES-HISTORIA PERTSONALA ETA PROFESIONALA

Intereses eta historia pertsonala

- Pertsonaren laneratzean eragin duten alderdi pertsonalak identifikatuko dira : egoera familiarra, osasuna, laguntza ekonomikoak, prestakuntza.
- Hobekuntza estrategiak planteatzea

Intereses eta historia profesionala

- Pertsonaren ibilbide profesionala ezagutu eta aztertzea
- Betetako funtzioak eta erabilitako baliabideak lan merkatuan duten egokitasuna aztertzea.
- Hobekuntza estrategiak planteatzea

7.-Nola eraiki kontaktu sarea

8.- Ekiteko baliabideak

9.- Negozio plan bat nola egin

10.- Ekintzailea al zara?